



桧

HINOKI



楠

KUSUNOKI

■ひのき ころろと体のメンテナンス

思わず深呼吸したくなる、すがすがしいひのきの香りには、「森林浴成分」のフィトンチッドが豊富に含まれています。

フィトンチッドは、①脳内のα派発生を促し、精神を安定させる②呼吸を正常に整える③交感神経の興奮をおさえ、不眠を解消する等、心身を深いリラクゼーションに導く効果が高い成分です。

樹木の中でも特に、オイル分の豊富な日本のひのきに多く含まれており、森林浴の機会が少ない現代人を癒す森の成分として、日本のみならず海外でも注目を集めています。

ひのきは抗菌作用も大変強く、水にぬれてもすぐ乾く清潔な木材でもあります。薄いピンク色の美しい木肌、繊細な木目が特徴です。

■くすのき 先人の知恵。強力な防虫効果

「たんすにくすのき。虫さんさようなら。」くすのきの箆笥には虫がつかないと昔から言われますが、それもそのはず、くすのきは「樟脳」の原料木でその香りには強い防虫効果があります。

虫はくすのきの香りを非常に嫌がりません。しかし、その香りは人間にとってはむしろ沈静作用のある心地よいものです。

虫を毒で殺すのではなく、嫌がる香りで逃げてもらう（忌避作用）、虫にも人にもやさしい天然の防虫材となる「くすのき」です。

香りが完全に無くなるまでは、紙やすりで表面を軽く削ることで香りを復活させて再利用することもでき、ナフタレンなどの人工防虫剤にはない安全性とあいまって秘かに注目されているくすのきです。



桜

SAKURA

■さくら 水に強く、しっかりした組成で丈夫。水を使う日用品に最適

自然木の中でも特に水に強いのが桜の木。LOHAS の見地から、若い世代を中心に注目度が高まっている「洗濯板」でのエコ洗濯。水に強く丈夫な桜で作った洗濯板は、桜の木ならではのあたたかい手触りでやさしく衣服の汚れを落としてくれます。環境にやさしいうえ、軽いこすり洗いでみるみる汚れが落ちるので、靴下や襟汚れ、布おむつなどの下洗いに洗濯板を使う人も増えています。

桜は縁起の良い木とされており、結婚や出産などの門出のお祝いにも適しています。固く丈夫で傷つきにくく、自然な色合いのやさしい木目が特徴です。

■ 3.9 グリーンスタイル

京都議定書では、日本は6%の二酸化炭素を減らすと約束していますが、その3分の2にあたる3.9%を日本の森林で吸収する内訳になっています。サンキューグリーンスタイルは二酸化炭素を吸収してくれる日本の森林に感謝（サンキュー）しながら、目標の3.9%（サンキュー）の達成に向かって、国産材製品を身近に取り入れ、多くの方々にうまい生活の育んでいただくというライフスタイルです。

木net <http://www.jawic.or.jp/>



■日本の森を育てるために、日本の木を使う必要があります

国土の約 67%が森林の日本。森の国のイメージが強いカナダで 54%、アメリカで 32%、イギリスでは 10%しかありません。そんな「森林の豊富な国」日本ですが現在、間伐されずに密生し、「荒れた」状態の森が全国で増えています。

森を健全に保つには、植林した木の80%近くの間伐が必要であると言われています。間伐をしないと木の根が十分に張らず、光が入らないため多くの木が生長できません。建材としては利用できない多くの間伐材をできるだけ有効に使うことで、手入れの行き届いた健康な森を育てることにつながります。

ちなみに、日本で一番森林面積比率が大きいのは高知県で、県土の 84%が森林です。豊富なフィトンチッドを放出する「四万十ひのき」のはじめ、間伐によって伐採される良質な木材を有効利用する取り組みが進められています。